

# L'ABC du Cœur

## Testez votre cœur

Pour savoir si votre cœur est en bonne santé,  
répondez aux 8 propositions suivantes.

A comme Âge	J'ai plus de 50 ans	OUI	NON
B comme Briquet	Je suis « fumeur / fumeuse »	OUI	NON
C comme Cholestérol	J'ai trop de cholestérol	OUI	NON
D comme Diabète	Je suis diabétique	OUI	NON
E comme Événement	J'ai souffert d'une maladie du cœur ou des artères dans le passé	OUI	NON
F comme Famille	Un de mes proches (frère, sœur, père, mère) a déjà eu une maladie du cœur ou des artères avant 60 ans	OUI	NON
G comme Graisse	J'ai un problème de poids	OUI	NON
H comme Hypertension	J'ai trop de tension artérielle	OUI	NON

### RÉSULTATS

Si vous avez répondu « **NON** » à toutes les questions :

Vous avez un faible risque d'avoir une maladie du cœur ou des artères  
dans les 10 prochaines années.

Si vous avez répondu « **OUI** » à une ou plusieurs questions :

Vous risquez peut-être d'avoir une maladie de cœur ou des artères dans les 10 prochaines années.  
Parlez-en à votre médecin. Vous verrez ensemble ce qu'il y a de mieux à faire pour vous.