

Associations professionnelles

FARES : fonds des affections respiratoires : www.fares.be

Pour obtenir la liste des centre d'aide aux fumeurs :

cliquer sur :

- « Prévention du tabagisme »
- « Arrêter de fumer »
- « Les ressources »
- la région qui vous intéresse

Pour recevoir votre code d'accès à l'annuaire des consultations de tabacologie et des intervenants en gestion du tabagisme dans divers lieux de vie : envoyer un mail à bibliotheque@fares.be en indiquant vos coordonnées complètes, votre qualité professionnelle et vos motivations.

Lorsque vous aurez reçu votre code d'accès, pour accéder à l'annuaire, cliquer sur :

- « Prévention du tabagisme »
- « Arrêter de fumer »
- « annuaire »

La ligne tabac-stop (0800 111 00)

Gratuite, elle est accessible à tous les fumeurs : écoute, orientation, renseignements, conseils, compétence, anonymat.

ABD : Association belge du diabète : www.diabete-abd.be

Sur la page d'accueil, en bas, à gauche cliquer sur :

- podologues agréés
- ou sur
- diététiciens agréés

Union professionnelle des diététiciens de langue française : www.updlf.be

Pour rechercher la liste des diététiciens indépendants d'une région :

Cliquer sur :

- « Espace public »
- « Rechercher un diététicien »
- la région qui vous intéresse

Associations civiles

Ligue Vie et Santé : www.adventist.be/french/lvs.htm

Pour avoir la liste des plans de 5 jours (arrêt tabac) en Belgique francophone

Cliquer sur :

- « plan de 5 jours »
- « Liste des plans de cinq jours en Belgique francophone »

Centre d'information sur les groupes d'entraide et associations de selfhelp :

www.associations-selfhelp.org

Cliquer sur :

- « passer l'intro »

Sélectionner :

- Rechercher un groupe d'entraide (en haut au centre) par catégorie de problèmes traités

On y trouve notamment (par ordre alphabétique) :

Affections cardiaques, alimentation, alcool, accident vasculaire cérébral, dépendances, diabète, drogue, greffe cardiaque, hémiplégié, hypertension artérielle pulmonaire, obésité, surcharge pondérale.

ADEPS : www.adeps.be

Pour les marches ADEPS, 5-10-15 km

Aller sur l'onglet « Le sport loisir »

Cliquer sur

- « Les points verts »
- « Calendrier 2007 » (en bas de la page)
- « Envoyez » après avoir sélectionné la date (éventuellement la province et l'activité principale)

Pour la liste des centres sportifs ADEPS

Aller sur l'onglet « Les centres sportifs »

Cliquer sur :

- « Liste des centres sportifs ADEPS »

Weightwatchers : www.weightwatchers.com

Cliquer sur

- « Belgique »
- « Trouver sur une réunion » (en haut de la page)
- l'arrondissement qui vous intéresse

Autres adresses utiles

Alcooliques anonymes : www.alcooliquesanonymes.be

Cliquer sur

- « Où trouver AA »
- la région qui vous intéresse

Al-anon : www.alanonbefr.be

Cliquer sur

- « AL-ANON » (à gauche)
- « Où trouver de l'aide ? »

Vous trouvez les groupes au bas de la page.