

Prévention cardio-vasculaire, un nouveau site pour les généralistes et pour la promotion de la santé: www.promosante-mg.be

par le Dr Pierre Legat* et M^{me} Valérie Hubens**

* Médecin généraliste
SSMG

7170 Fayt-lez-Manage

** Chercheur
en Santé Publique
asbl Promotion Santé et
Médecine Générale
1060 Bruxelles

Qu'est-ce que le risque cardio-vasculaire global? Comment le calcule-t-on? Quels sont les outils à notre disposition pour le faire? Quelle attitude adopter avec nos patients à risque? Comment impliquer le patient? Quelles pistes s'ouvrent à nous, aux patients? Avec qui collaborer? Vers qui pouvons-nous nous tourner? Toutes ces questions méritent une réponse! Pour la trouver, un simple clic suffit...

Un nouveau site Internet concernant la promotion de la santé cardio-vasculaire en médecine générale a vu le jour en ce début d'année: www.promosante-mg.be. Ce site est un outil développé par l'asbl «Promotion Santé et Médecine Générale», née d'une coopération entre la SSMG et la FMM.

POURQUOI UN SITE ?

L'intérêt d'un site internet par rapport à un écrit tient beaucoup au fait qu'il est évolutif, mis à jour régulièrement, en temps réel, qu'il est toujours accessible pour le visiteur, lequel peut y revenir à son gré et à son rythme, y prendre ce qui l'intéresse et laisser ce qu'il souhaite, que des outils y sont disponibles pour téléchargement, etc.

POURQUOI CE SITE ?

Tout d'abord, c'est un moyen supplémentaire de diffuser et de permettre à chacun de s'approprier à son rythme la démarche de dépistage du risque cardio-vasculaire global et d'accompagnement des patients que nous proposons depuis 2003 auprès d'un nombre croissant de médecins généralistes. C'est également une mine d'informations pour le médecin généraliste qui s'intéresse à la prévention cardio-vasculaire. Last but not least, il constitue aussi un outil de sensibilisation à l'insertion de la médecine générale dans le champ de la promotion de la santé.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le premier public visé est celui des médecins généralistes mais nous visons également les autres intervenants en promotion de la santé. Si le premier dossier est consacré à la promotion de la santé cardio-vasculaire, nous envisageons dans le futur d'aborder d'autres thématiques préventives et d'interroger les stratégies de promotion de la santé en articulation avec les soins préventifs dispensés en médecine générale.

QU'Y TROUVE-T-ON ?

> **TOUTES LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES POUR LA MISE EN PRATIQUE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ CARDIO-VASCULAIRE: DESCRIPTION DE LA DÉMARCHÉ ET OUTILS ADÉQUATS**

Des propositions de réponses aux différentes questions: Qu'est-ce que le risque cardio-vasculaire global? Comment peut-on le déterminer rapidement? Quels sont les outils à ma disposition pour le faire? Quelle attitude adopter avec mes patients à risque? Comment impliquer le patient? Quelles pistes s'ouvrent à moi, aux patients? Avec qui collaborer? Vers qui pouvons-nous nous tourner?

Tous les outils sont téléchargeables: la plaquette pour le dépistage systématique du risque cardio-vasculaire individuel ainsi que son mode d'emploi, un guide d'entretien dont le but est de soutenir le suivi, l'affiche invitant au dépistage, ...

> DES RÉFÉRENCES

Nos publications, dans la RMG ou dans d'autres supports, sont nos premières références mais nous vous proposons également d'autres publications qui sont reconnues dans le domaine. De plus, nous avons mis à disposition une série de liens vers un tas d'autres sites utiles et intéressants.

> DES INFORMATIONS SUR NOS ACTIVITÉS

Nous nous occupons actuellement de formations sur le dépistage du risque cardio-vasculaire global, d'un groupe de travail sur l'accompagnement du patient à risque, de l'élaboration de répertoires de ressources locales pour la gestion des facteurs de risques des patients dépistés à risque, de formations de formateurs, ...

Si vous voulez nous rejoindre, n'hésitez pas. Il suffit de nous contacter!

ABSTRACT

This article present a website for cardio-vascular prevention

Keywords : cardio-vascular prevention, general practitioner.

RÉSUMÉ

Cet article présente un site consacré à la prévention cardio-vasculaire.

Mots clefs : Prévention cardio-vasculaire, médecine générale.

VOS AVIS NOUS INTÉRESSENT...

Qu'en pensez-vous ? Quelles infos utiles y avez-vous découvert ? Quelles suggestions avez-vous pour améliorer le look et l'intérêt de ce site ? Nous attendons impatiemment vos avis à notre nouvelle adresse : info@promosante-mg.be. Thérèse Delobeaude prendra un soin tout particulier à rassembler vos avis et nous en tiendrons compte... ■

