

"BILAN SANTE"

1 A remplir par le patient (avec l'aide du médecin si nécessaire)

Date de vos derniers vaccins :	Date	Ne sais pas
Tétanos (ou diphtérie-tétanos) ?		
Grippe (éventuellement) ?		
Pneumocoque (éventuellement) ?		
Combien avez-vous de:	Chiffre	Ne sais pas
Cholestérol ?		
Tension habituelle ?		
Questions d'ordre général :	Oui	Non
Fumez-vous ?		
Si oui, souhaitez-vous arrêter de fumer ?		
Consommez-vous régulièrement des boissons alcoolisées (bière, vin, etc.)		
Avez-vous déjà été traité pour une maladie du coeur ou des artères ?		
Etes-vous suivi pour diabète ?		
	Date	Ne sais pas
Date de votre dernière recherche de sang dans les selles ?		
Si vous êtes une femme :		
Date de votre dernier frottis de dépistage du cancer du col de l'utérus ?		
Date de votre dernière mammographie ou mammothest ?		
Je souhaite approfondir avec mon médecin le(s) point(s) suivant(s) :		

2 A remplir par le médecin

Caractéristiques du patient									
Age:	Femme	Homme	Poids	Taille	P.A.:	BMI	Périmètre abdominal.	Nom Date à revoir en 20	
Antécédents familiaux:								Oui	Non
Maladies cardio-vasculaires précoces (hommes <55ans, femmes <65ans) ?									
Cancers du sein, de l'ovaire, du colon, de la prostate ?									
Diabète ?									
Hyperlipidémie ?									
Action du médecin						Fait ce jour	J'y pense	Déjà fait	Non pertinent
Vaccin diphtérie-tétanos pour adulte (1x/10ans)									
Vaccin contre la grippe (1x/an si >65ans, ou si maladie chronique)									
Vaccin contre le pneumocoque (1x/5ans si >60ans ou chronique)									
Mammographie ou mammothest (1x/2ans entre 50 et 69 ans)									
Frottis de col (1x/3ans, si frottis normaux)									
Hemocult (1x/2 ans, colonoscopie si positif ou risque familial)									
Prise en charge du tabagisme									
Prise en charge de la consommation de boissons alcoolisées (>14 verres/sem chez la femme, >21 verres/sem chez l'homme)									
Recherche d'hypertension artérielle (>140/90mmHg)									
Recherche d'hypercholestérolémie (>190mg/dl, 1x/5ans, si normal)									
Recherche de diabète type 2 HbA1c (risque, polyurodipsie, risque CV, excès de poids, gros bébé, antécédents familiaux, etc.)									
Estimation du risque cardiovasculaire à 10 ans (ABCDEFGH_SCORE)									